

ПАМЯТКА О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ОБРАЩЕНИЯ С ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

1. Не играйте с огнём и спичками, бензином и другими горючими веществами. Не бросайте в огонь аэрозольные баллончики и флаконы.
2. Не разжигайте костры в лесу, около домов, на чердаках и в подвалах.
3. Если взрослых нет дома – не включайте газовые приборы.
4. Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы.
5. Не включайте в одну розетку большое количество потребителей тока.
6. Используйте исправную аппаратуру и электроприборы. Не разбирайте и не ремонтируйте самостоятельно электроприборы.
7. Обходите места оборванных проводов, они могут быть под напряжением.
8. Не позволяйте себе и другим нарушать правила пожарной безопасности!

В СЛУЧАЕ ОПАСНОСТИ ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 01 (101 СОТ.); 112 (112 СОТ.); назовите свой адрес, телефон, фамилию и имя.

ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
2. Используйте при необходимости одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание и т.д.)
4. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
5. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
6. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).
7. Для питья использовать только кипяченую (срок применения 2 часа) или бутилированную воду с применением индивидуальной ёмкости.
8. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми, перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены.
9. Перед употреблением фруктов и овощей их необходимо тщательно мыть щеткой и последующим ополаскиванием кипятком.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ПРИРОДЕ

1. При выездах на природу следует надевать одежду, плотно прилегающую к телу и закрывающую руки и шею, на ноги - высокую обувь и иметь при себе средства, оказывающие губительное действие на клещей (репелленты).
2. При обнаружении на себе клеща следует его быстро удалить. Удалять клеща должен врач в медицинском учреждении.
3. Если вы не можете быстро обратиться к врачу вытащить клеща можно руками, с помощью нитки, пинцета, шприца или специальных приспособлений, которые доступны в аптеках. Клеща необходимо выкручивать, а не отрывать.
4. При удалении клеща не надо: прикладывать к месту укуса масло; едкие жидкости; прижигать клеща; резко дергать клеща; ковыряться в ранке грязной иглой; прикладывать к месту укуса различные компрессы; давить клеща пальцами.
5. Лица, укушенные клещом в обязательном порядке должны обратиться в медицинское учреждение и доставить (в ёмкости) снятого клеща.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

1. Купаться нужно на пляже или специально отведенном месте и **В ПРИСУТСТВИИ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА.**
2. Не ныряйте в воду в незнакомых местах. Не позволяйте шалости на воде. Это опасно.
3. При судорогах не теряйтесь, старайтесь удержаться на поверхности воды, зовите на помощь.
4. Не заплывайте далеко, вы можете не рассчитать своих сил на обратный путь.
5. Нельзя купаться в темное время суток. Во время купания не теряйте из вида друг друга.
6. Не умея плавать, **НЕ ПРИБЛИЖАЙТЕСЬ К РЕКАМ И НЕ ЗАХОДИТЕ В ВОДУ.** Будьте осторожными во время паводков.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ НА ВОДЕ

1. Во избежание попыток тонущего ухватиться за спасателя таким образом, чтобы сковать его действия, лучше подплыть к тонущему сзади.
2. При транспортировке важно, чтобы рот пострадавшего находился над водой, и он мог бы дышать.
3. После извлечения пострадавшего из воды с него снимают мокрую одежду. Если пострадавший в сознании, надо растереть тело сухой тряпкой, переодеть в сухую одежду, укутать, дать горячее питье (крепкий чай).
4. Если пострадавший без сознания, прежде всего, пальцем, обмотанным носовым платком, очищают рот от ила и песка. Затем пострадавшего кладут на согнутое колено спасателя головой вниз и, энергично нажимая на спину и грудь, удаляют воду из желудка и легких. Положив пострадавшего на ровную поверхность, приступают к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ И НА ТРАНСПОРТЕ

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо. Если проезжая часть свободна, - иди.
2. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
3. Маршрут выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
4. Иди, не спеша, по правой стороне тротуара. Если нет тротуара, иди по обочине по левому краю, навстречу движению транспорта, подальше от края дороги. Не выходи на проезжую часть дороги.
5. Переходи улицу только по пешеходным переходам. Где нет пешеходного перехода, переходить от одного угла тротуара к другому.
6. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника полиции помочь ее перейти.
7. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: **красный - СТОП** - все должны остановиться; **желтый - ВНИМАНИЕ** - жди следующего сигнала; **зеленый - ИДИТЕ** - можно переходить улицу.
8. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки. Трамвай обходи спереди, автобус и троллейбус - сзади.
9. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
10. В транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывая из окон, не высовывая руки, не нажимай на аварийные кнопки.
11. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.
12. **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** управлять велосипедом, электросамокатом, средством индивидуальной мобильности по проезжей части, гужевого повозкой, быть погонщиком животных или стада при движении по дорогам, **лицам моложе 14 лет**, мопедом (скутером), квадроциклом без водительского удостоверения.

ПРАВИЛА РАБОТЫ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

1. Не входите на незнакомые сайты. Без контроля взрослых не встречайтесь с людьми, с которыми познакомились в сети Интернет.
2. Проверяйте файлы на вирусы. Незнакомое вложение, не запускайте, а сразу удалите и очистите корзину.
3. Не посылайте никому свой пароль. Используйте для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв.
4. При общении в Интернет не указывайте свои личные данные, а используйте псевдоним (ник).
5. Если в сети необходимо пройти регистрацию, то должны сделать ее так, чтобы в ней не было указано никакой личной информации.
6. Не всей информации, которая размещена в Интернете, можно верить.
7. Не оставляйте без присмотра компьютер с важными сведениям на экране.
8. Не сохраняйте важные сведения на общедоступном компьютере.

ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДОМА И НА УЛИЦЕ

1. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку. Если потерял ключ от квартиры - немедленно сообщите об этом родителям.
2. Не употребляйте лекарственные препараты без назначения врача, спиртные напитки, табачные изделия, наркотики.
3. Не играйте с острыми и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием.
4. Будьте осторожными в обращении с домашними животными.
5. Проявляйте особую бдительность при контакте с посторонними людьми и в местах массового скопления людей.
6. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место.
7. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми, не соглашайся ни на какие предложения и не садись с ними в машину.
8. Если тебя пытаются увести силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь.
9. Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.
10. Избегайте случайных знакомств. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
11. Обходите стороной группы подростков особенно в вечернее время.
12. Не посещайте незнакомые места без сопровождения взрослых.
13. Не сокращайте путь по пустырям и глухим переулкам в вечернее время. Не играй с наступлением темноты.
14. Задержавшись вне дома, делайте контрольные звонки родителям.
15. В случае обнаружения подозрительного предмета, который может оказаться самодельным взрывным устройством (сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки, фонарики, телефоны и др.) не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку.

ЕСЛИ ВЫ УВИДЕЛИ В НЕБЕ БПЛА НЕОБХОДИМО:

1. Предупредить о возможной опасности других граждан, находящихся рядом и покинуть опасную зону.
 2. При нахождении на улице – отойти на расстояние не менее 100 метров за ближайшее здание или деревья (укрыться в ближайшем здании, на подземной парковке и т.п.), при нахождении в транспорте – покинуть его.
 3. При нахождении в здании – спуститься на нижние этажи, цокольный этаж или подземную парковку, не пользоваться лифтом.
 4. При нахождении в квартире – укрыться в помещении без окон между несущими стенами (ванная комната, коридор и т.д.), сесть на пол.
 5. Оперативно сообщить полную информацию о месте, количестве и времени выявления с привязкой к местности в следующие службы: дежурному ЕДДС городского округа (тел. **112**), дежурному Отдела МВД России «Буденновский» (тел. **02, 020**); сообщить: свои фамилию, имя, отчество; место, время и количество обнаруженных БПЛА; характер поведения БПЛА (зависание, барражирование над объектом, направление пролета, внешний вид и т.д.); удалось ли зафиксировать местонахождение (пролет) БПЛА на камеру сотового телефона
- НЕЛЬЗЯ:** находиться в прямой видимости по отношению к БПЛА; пытаться сбить БПЛА подручными предметами (средствами); пользоваться вблизи радиоаппаратурой, мобильными телефонами, устройствами GPS/ГЛОНАСС; подходить и трогать упавший БПЛА.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ находиться на улице детям не достигших 16 лет без сопровождения взрослых после 23.00 часов до 6.00 часов. ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА ЗВОНИ ПО ТЕЛ.: 112 (112 СОТ.); 02 (102 СОТ.)

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ, РЕБЯТА! УДАЧНЫХ КАНИКУЛ!!!

С памяткой о правилах безопасного поведения в период летних каникул ознакомлены

« _____ » класс

№ пп	Фамилия, имя, отчество инструктируемого	Дата	Подпись инструктируемого ребенка
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			

Классный руководитель _____
(подпись)

ФИО